

به نام خدا

سنگ کلیه و مثانه

سنگ کلیه یک بیماری دستگاه ادرار می باشد
این بیماری در اثر افزایش غلظت بعضی املاح و نمک در کلیه و
مجاری ادرار به وجود می آید سنگ کلیه در حین حرکت در بدن
باعث ایجاد درد می شود نیاز به درمان جدی دارد
یک از روش های دفع سنگ کلیه جراحی سنگ کلیه با لیزر یا جراحی
باز می باشد



نشانه های سنگ کلیه

سنگ کلیه تنها زمانی علائم خود را نشان می دهد که حرکت
کند شایع ترین علائم سنگ کلیه عبارت اند از

- ✓ درد پهلوی شدید و منتشر به زیر شکم
- ✓ تکرر ادرار
- ✓ سوزش ادرار
- ✓ ادرار تیره رنگ یا قرمز رنگ
- ✓ ادرار بد بو
- ✓ استفراغ و حالت تهوع طولانی و مداوم

مراقبتهای بعد از عمل سنگ کلیه

پس از جراحی های بسته سنگ کلیه خیلی از اوقات برای بیمار سوند

برخی دیگر از روش های درمان سنگ کلیه

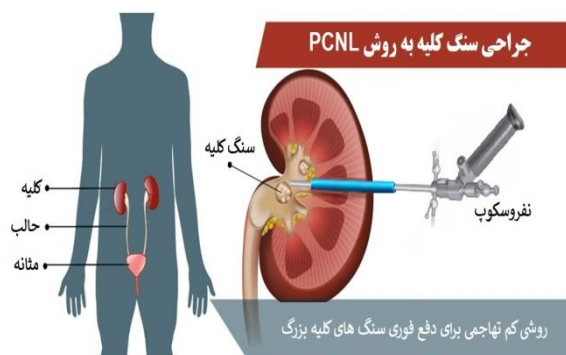
- ✓ نوشیدن فراوان آب به همراه تحرک شدید برای سنگ های کلیه با اندازه کوچک
- ✓ دارو های مخصوص ضد التهاب و ضد اسپاسم تجویز شده توسط پزشک
- ✓ استفاده از دستگاه سنگ شکن
- ✓ جراحی سنگ کلیه با لیزر
- ✓ جراحی سنگ کلیه باز
- ✓ آندوسکوپی

جراحی سنگ کلیه با لیزر

این روش برای فرد بیمار خطری ندارد و یک روش کم تهاجم و
ایمن است این روش برای زنان باردار، بیماران قلبی، کسانی که
خونریزی ناشی از سنگ کلیه دارند نمی توانند از دستگاه سنگ
شکن استفاده کنند روش بسیار مناسبی است.

روش PCNL

در این روش، برش کوچکی در ناحیه شکم ایجاد می شود سپس
توسط یک ابزار مخصوص و لیزر اقدام به خرد کردن مکانیکی
سنگ کلیه برای دفع آسان می نمایند.



جراحی باز سنگ کلیه

اگر سنگ کلیه بزرگ باشد و با هیچ یک از روش های بالا نتوان درمان
شود پزشک مجبور به عمل جراحی باز می شود که این عمل مراحل
گوناگونی دارد.

در ابتدا بیمار را بیهوش می کنند پس از بیهوشی کامل اقدام به ضد عفونی
کردن ناحیه ای که باید برش داده شود می شوند و سپس اقدام به خارج
نمودن سنگ میکنند.

عمل جراحی باز برای چه کسانی مناسب است.

- ✓ روش های درمانی دیگر به دفع سنگ کلیه کمکی نکرده باشد.
 - ✓ اندازه سنگ کلیه خیلی بزرگ باشد.
 - ✓ افراد از درد فوق العاده شدیدی رنج ببرند.
 - ✓ فرد دچار نارسایی، آسیب و یا خونریزی کلیه ناشی از سنگ کلیه باشد.
 - ✓ فرد بیمار اضافه وزن شدیدی داشته باشد.
 - ✓ فرد مبتلا به یک ناهنجاری اسکلتی شدید باشد.
- دقت کنید اگر فرد باردار باشد یا دیابت کنترل نشده داشته باشد نباید از این
روش برای درمان سنگ کلیه استفاده کند.





دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

سنگ کلیه و مثانه اقدامات درمانی



تهیه کننده :

لیلا قربانی / سرپرستار بخش جراحی مردان

گروه هدف : بیماران با مشکل سنگ کلیه و مثانه

تولید زمستان ۱۴۰۱

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

سایت بیمارستان : anzalih.gums.ac.ir

- ✓ سوند داخلی کلیه (دبل جی) فقط برای زمان محدودی تعبیه شده است پس فراموش نکنید که حتماً برای خروج به جراح خود مراجعه کنید. موارد زیادی از فراموشی سوند داخلی کلیه گزارش شده است که منجر به آسیب کلیه شده است.
- ✓ سوند داخلی کلیه معمولاً برای یک ماه در کلیه قرار داده میشود. البته بر اساس نظر پزشک معالج این زمان از ۲ هفته تا ۳ ماه هم متغیر است و بعضی انواع خاص از دبل جی سالانه تعویض میشوند.
- ✓ تا زمانی که سوند داخلی کلیه در کلیه شماست از فعالیتهای شدید ورزشی اجتناب نمایید هرچند که پیاده روی و فعالیتهای روزمره زندگی هیچ خطری ندارد.
- ✓ در صورتی که دچار تب شدید حتماً بلافاصله به جراح اورولوژیست خود مراجعه نمایید.
- ✓ بیمارانی که سوند داخلی دارند حتماً علائم سوزش ادرار و تکرر ادرار را تجربه خواهند کرد که در صورتی که بیش از حد آزار دهنده باشد می توانند با مراجعه به پزشک درمان دارویی دریافت کنند.
- ✓ بیمارانی که سوند داخلی کلیه دارند حتماً در پایان ادرار کردن و گاهی به صورت ناگهانی دچار درد پهلو خواهند شد که کاملاً طبیعی است.
- ✓ تماس کامل با آب مانند شنا کردن و حمام در وان پر از آب تا زمان بهبود کامل زخم که ممکن است ۲-۳ هفته به طول بیانجامد انجام ندهید.

منبع : آوای سلامت

داخلی کلیه تعبیه میشود که برای بیماران علائمی را ایجاد می کند که نگران می شوند. در زیر به این موارد اشاره می کنیم:

- ✓ بعد از عمل باید تا ۳ ساعت از نوشیدن جلوگیری کنید .
- ✓ بعد از عمل امکان دارد دردی متوسط داشته باشید که با مسکن رفع خواهد شد
- ✓ ادرار شما بعد از عمل معمولاً خونی خواهد بود، که بعد از مدتی از بین می رود اما در صورت استمرار آن حتماً با پزشک خود مشورت کنید
- ✓ این عمل معمولاً یک شب بستری دارد.
- ✓ حتماً پس از جراحی سنگ کلیه مایعات بنوشید
- ✓ سوند داخلی کلیه فقط برای زمان محدودی تعبیه شده است پس فراموش نکنید که حتماً برای خروج دبل جی به جراح خود مراجعه کنید. موارد زیادی از فراموشی دبل جی گزارش شده است که منجر به آسیب کلیه شده است
- ✓ آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را سر وقت مصرف کنید
- ✓ انجام فعالیتهای جنسی بعد از عمل جراحی سنگ کلیه بلا مانع است.

